

Mindfulness for alle

Hent bøger PDF



Claus Dalton Gawin

Mindfulness for alle Claus Dalton Gawin Hent PDF Forlaget skriver: Systemkrav: PC

En gennemgang af de almindelige principper i Mindfulness.
En DVD-ROM med mange former for meditation der spænder fra klassisk Zazen meditation og den mere moderne bevægelses meditation inspireret af Karate og Tai Chi. Specielt udviklet af Claus Dalton Gawin Sensei.

Forlaget skriver: Systemkrav: PC

En gennemgang af de almindelige principper i Mindfulness.
En DVD-ROM med mange former for meditation der spænder fra klassisk Zazen meditation og den mere moderne bevægelses meditation inspireret af Karate og Tai Chi. Specielt udviklet af Claus Dalton Gawin Sensei.



Download (hent) pdf-bog, pdf bog, pdf e-bog, epub, fb2

Alle bøger. 30 dage gratis prøveperiode